

MADSPILD I HJEMMET



Madspild i husholdningen, er den mad, vi smider ud fra køkkenet, hvad enten det er tilberedt mad, vi ikke fik spist, eller råvarer, vi ikke nåede at bruge, mens de var friske. Det er svært at forestille sig, hvor meget mad der egentlig går til spilde på den måde, men det er rent faktisk enorme mængder. I Danmark står husholdningen

for ca. 44 % af landets samlede madspild. Dette madspild skønnes at udgøre over 237.000 ton om året, hvilket svarer til over 16 milliarder kroner om året.

Den gennemsnitlige danske familie smider altså ret mange kilo mad i skraldespanden hvert år

Problemet er bare, at vi ikke vil genkende os selv som 'madspildere'. De fleste af os tror faktisk, at vi er ret gode til at minimere vores madspild.

Virkeligheden er dog at vi kunne blive langt bedre. Med god planlægning af indkøb og madlavning – og genanvendelse af madrester – kan næsten al mad ende med at blive spist, og en gennemsnitsfamilie kan derved spare op til 10.000 kr. årligt. Penge, som kan bruges andre steder i husholdningen.

Gennemsnitligt årligt madspild (kg. pr. Person)

Hustand med 1 person	98,8 Kg
Hustand med 2 personer	65,0 Kg
Hustand med 3 personer	67,6 Kg
Hustand med 4 personer	46,8 Kg
Hustand med 5 personer	52,0 Kg

“Det betyder, at når 3 personer bor sammen, så smider de mere end 200 kg. mad ud om året – i gennemsnit”.

(Kilder: Politiken og Landbrug & Fødevarer, 2011 og Stop spild af mad)